

Comisión Nacional para el Conocimiento y uso de la Biodiversidad

Descripción del modelo de datos de las Canastas Regionales del Bien Comer integradas al Sistema de Información de Agrobiodiversidad (SiAgroBD)

Versión 2023-05-18

COMISIÓN NACIONAL PARA EL CONOCIMIENTO Y USO DE LA BIODIVERSIDAD

Av. Liga Periférico-Insurgentes Sur No. 4903, Parques del Pedregal, Tlalpan 14010, México, D. F.

<http://www.biodiversidad.gob.mx>

URL persistente: https://siagro.conabio.gob.mx/canastas/download/Diccionario_datos.pdf

Forma de citar:

CONABIO. 2023. Diccionario de datos de Canastas Regionales del Bien Comer integradas al Sistema de Información de Agrobiodiversidad (SiAgroBD), versión 2023-04-18. México.

Disponible en: https://siagro.conabio.gob.mx/#forma_citar/

Licencia:

Este documento se publica y distribuye bajo una licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional compatible con la licencia LibreusoMX de datos.gob.mx.



Contenido

No se come lo mismo en el sur, en el norte, en la costa, en la sierra o en el centro. Es por esto que en la CONABIO surgió la iniciativa de las Canastas Regionales del Bien Comer. Su objetivo es recopilar información sobre la diversidad de alimentos, platillos y bebidas de uso cotidiano, de temporada, festivo e incluso aquellos en riesgo de pérdida. La iniciativa contribuirá al reconocimiento y valoración de la [agrobiodiversidad](#) vinculada a las costumbres, las tradiciones y la identidad de los pueblos y comunidades de las diferentes regiones de México.

Descripción del modelo de datos de las Canastas Regionales del Bien Comer integradas al Sistema de Información de Agrobiodiversidad (SiAgroBD)	1
Contenido	3
Tabla Alimento	5
Tabla Uso, consumo y tradiciones	9
Tabla Taxon	12
Tabla Proyecto	13
Tabla Característica cuantitativa	15
Tabla Recetarios	16
Tabla Menus	17

Tabla Alimento

Esta tabla contiene los nombres de los alimentos, su clasificación según diversos métodos, sus ingredientes y método de preparación en caso de ser un platillo y bebida y las referencias bibliográficas o información de las personas donantes.

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo	Descripción	Ejemplo
alimento_id (Alimento ID)	Caracteres de texto	Identificador único de cada alimento	01_A_0001
alimento (Alimento)	Caracteres de texto	Nombre del alimento en español	Acelgas
tipo_alimento (Tipo alimento)	Caracteres de texto	<p>Tipo de alimento. Puede ser uno de las siguientes categorías:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alimento Sencillo. Alimento Procesado Alimento Altamente procesado Platillo o Bebida. <p>Alimento sencillo: se entiende por todo aquel animal, planta, hongo u otro que se consuma solo o sea el ingrediente de un platillo o bebida. Por ejemplo: calabaza o champiñón o agua.</p> <p>Alimentos procesados: se refieren a aquellos productos alterados por la adición o introducción de sustancias (sal, azúcar, aceite, preservantes y/o aditivos) que cambian la naturaleza de los alimentos originales, con el fin de prolongar su duración, hacerlos más agradables o atractivos. Ejemplos: frutas en</p>	Alimento sencillo

		<p>almíbar, pescado conservado en aceite. Los productos procesados generalmente conservan la identidad básica y la mayoría de los componentes del alimento original, pero los métodos de procesamiento usados hacen que sean desbalanceados nutricionalmente, debido a la adición de aceite, azúcar o sal.</p> <p>Altamente procesado (ultraprocesados): son elaborados principalmente con ingredientes industriales, que normalmente contienen poco o ningún alimento entero. Los productos ultraprocesados se formulan en su mayor parte a partir de ingredientes industriales, y contienen poco o ningún alimento natural. La mayoría de los ingredientes de los productos ultraprocesados son aditivos, que incluyen entre otros, conservantes, estabilizantes, emulsionantes, disolventes, aglutinantes, aumentadores de volumen, edulcorantes, resaltadores sensoriales, sabores y colores. Ejemplos: sopas y fideos empaquetados "instantáneos", papas fritas, bebidas gaseosas. Algunos simulan platos caseros pero se diferencian debido a la naturaleza de la mayoría de sus constituyentes, y a las combinaciones de preservantes y otros aditivos utilizados en su elaboración.</p> <p>Platillo o bebida: se entiende por todo aquello que requiera preparación aunque sea mínima. Por ejemplo: calabazas asadas o tortillas o gorditas o mole o sopa de guías, etc..</p>	
origen (Origen)	Caracteres de texto	<p>Origen del alimento. Solo aplica para los alimentos sencillos. Puede ser uno de las siguientes categorías:</p> <ul style="list-style-type: none"> alga animal hongo mineral vegetal otro 	vegetal

nombre_local (Nombre local)	Caracteres de texto	Nombre de la lengua del nombre local del alimento. El nombre de la lengua y el nombre local se separan por “:”.	español: acelgas mazahua: k'anha matlatzinca: acelga otomí: celga
fao (Fao)	Caracteres de texto	Grupo alimenticio según la clasificación de la FAO.	4. Verduras de hoja verde oscuro
nom043 (Nom043)	Caracteres de texto	Grupo alimenticio según la NOM043	Grupo I-Frutas y verduras
dieta_milpa (Dieta milpa)	Caracteres de texto	Grupo alimenticio según la clasificación Dieta de la milpa (Almaguer González <i>et al.</i> 2020. <i>La dieta de la milpa: modelo de alimentación mesoamericana saludable y culturalmente pertinente</i> . Secretaría de Salud, México. https://bioteca.biodiversidad.gob.mx/janium-bin/janium_login_opac.pl?find&ficha_no=16449)	Verduras
actividad_origen (Actividad origen)	Caracteres de texto	Es la actividad de la que proviene el alimento. Indica si es: agricultura (huerto, traspatio o solar), agricultura (milpa- policultivo), agricultura (monocultivo), agricultura animales de traspatio, cacería, ganadería, recolección silvestre, pesca (dulceacuícola), pesca (marina), pesca (criadero), pesca, minería, comprado, otro, NA, ND.	agricultura (huerto, traspatio o solar)
ingredientes (Ingredientes)	Caracteres de texto	Para Tipo de alimento “Platillos o bebidas”: nombres comunes de los ingredientes con los que está elaborado el platillo o la bebida junto con sus medidas.	1 kg elotes tiennos 1 lata de leche clavel Panela al gusto 20 hojas de elote 1 pizza

			de bicarbonato canela al gusto
ingredientes_ids (Ingredientes ids)	Arreglo	alimento_id de los ingredientes que conforman el Platillo o bebida, en caso de estar en presentes en la base de datos	
instrucciones_preparacion (Instrucciones preparación)	Caracteres de texto	Para Tipo de alimento "Platillos o bebidas", instrucciones de preparación en texto libre.	Desgrane los elotes. Muélos con la panela y agregue la leche y el bicarbonato. Envuelva porciones de la masa con las hojas de elote. Cuélos en una olla con agua.
observaciones_alimento (Observaciones alimento)	Caracteres de texto	Observaciones o comentarios respecto al alimento	Florea en marzo Se siembra en el cafetal Se come endulzado
referencias_alimento (Referencias alimento)	Caracteres de texto	Referencias bibliográficas o detalles sobre la persona que donó la información sobre el alimento.	Información proporcionada por: Ema Flores, habitante de San Pedro Arriba, Temoaya, Estado de México.
link_referencias_alimento (Link referencias alimento)	Caracteres de texto	En caso de que la referencia sea una publicación que se encuentre en línea, liga a esta.	http://www.conabio.gob.mx/conocimiento/informacion/especies/arboles/documentos/60-rosac6m.pdf

Tabla Uso, consumo y tradiciones

Esta tabla contiene información sobre las tradiciones y costumbres asociadas con el alimento, si se encuentra en riesgo de perderse, así como detalles sobre la forma de consumo y su preparación.

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo	Descripción	Ejemplo
uso_id (Uso ID)	Números enteros	Identificador único de cada uso	10
parte_utilizada (Parte utilizada)	Caracteres de texto	Indica la parte del organismo utilizado para elaborar el alimento	vaina verde
forma_consumo (Forma de consumo)	Caracteres de texto	Indica la forma en que se consume el alimento. Puede ser una de las siguientes categorías: asado crudo cocido crudo y cocido frito NA= No aplica ND= No disponible otra (seguido de otra forma de consumo)	asado

frecuencia_consumo (Frecuencia de consumo)	Caracteres de texto	Frecuencia del consumo del alimento. Puede ser una de las siguientes categorías: 1 vez a la semana 2-3 veces por semana 4-6 veces por semana toda la semana 1 vez al mes 2 veces al mes 3 veces al mes 1 vez al año dos veces al año 3 veces al año 4 veces al año, otra NA= No aplica ND= No disponible	1 vez a la semana
mes_consumo (Mes de consumo)	Caracteres de texto	Mes o rango de meses en los que se consume el alimento	mayo-octubre
fecha_consumo (Fecha de consumo)	Caracteres de texto	Solo si aplica, mes y día de consumo. El mes y día en formato de número, separados por un guión medio.	12-24
motivos_consumo (Motivos de consumo)	Caracteres de texto	Indica las razones o motivos del consumo	cuaresma
temporalidad (Temporalidad)	Caracteres de texto	Nombre de la temporada en la que se aprovechan los alimentos	secas lluvias

riesgo (Riesgo)	Boleano	Responde a la pregunta ¿El alimento está en desuso o en riesgo de perderse? sí, no	no
razones_riesgo (Razones de riesgo)	Caracteres de texto	Razones o motivos por las que se considera o no en riesgo	porque es una planta que cultivan en sus huertos, siempre la tienen disponible
mitos (Mitos)	Caracteres de texto	Relata los mitos o ritos alrededor de este alimento, durante su cultivo o preparación. Si existe más de un mito están separados en renglones distintos.	Se cree que esta planta fue un regalo de los dioses mayas a los primeros pobladores.
historias (Historias)	Caracteres de texto	Relatar las historias que cuentan los ancianos sobre estos alimentos	La leyenda dice que si los viajeros comen chapulines al visitar Oaxaca siempre regresarán.
preparacion (Preparación)	Caracteres de texto	Indica si el alimento se considera festivo, ceremonial, cotidiano, de temporada.	de temporada
adpataciones (Adaptaciones)	Caracteres de texto	Describir los cambios o adaptaciones que ha tenido el alimento y su preparación en el tiempo	Algunas personas comentan que antes se elaboraban con hígado de pollo pero hay discursos que contradicen esta información
instrumentos_obtencion (Instrumentos de obtención)	Caracteres de texto	Indica los instrumentos con los que se obtiene el alimento, ya sea en el campo, pesca, bosque, etc.	arte de pesca
instrumentos_preparacion (Instrumentos de preparación)	Caracteres de texto	Indica los instrumentos con los que se cocina el alimento (utensilios necesarios de la cocina para su elaboración)	olla fuego

Tabla Taxon

Esta tabla contiene la información taxonómica sobre las especies o categorías infraespecíficas a las cuales pertenecen los registros. La información proviene del Catálogo de Autoridades taxonómicas de la CONABIO.

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo	Descripción	Ejemplo
taxon_id (Taxón ID)	Caracteres de texto	Identificador único para el taxón según el Catálogo de Autoridades Taxonómicas de la CONABIO (IdCAT)	50241ANGIO
taxon (Taxón)	Caracteres de texto	Nombre científico del taxón	Phaseolus coccineus
categoria (Categoría)	Caracteres de texto	Nombre de la categoría taxonómica en la que se encuentra el taxón (especie, subespecie, etc)	especie
estatus (Estatus)	Caracteres de texto	Indica si el nombre científico del taxón se pudo validar con los catálogos de autoridades taxonómicas de la CONABIO o en otras referencias especializadas	Aceptado/Válido
fuelle (Fuente)	Caracteres de texto	Indica la fuente original de información incorporado a una nueva base de datos (campo proyecto) en el SNIB	Delgado-Salinas, Bibler & Lavin, 2006
nombre_autoridad (Nombre autoridad)	Caracteres de texto	Autor(es) y año de publicación de la descripción del género, especie (binomio, trinomio, etc.), dependiendo a que nivel se encuentre determinado el ejemplar.	Wiegmann, 1834

cites (Cites)	Caracteres de texto	Indica si el taxón se encuentra en algún anexo de CITES	Apéndice I
iucn (IUCN)	Caracteres de texto	Indica si el taxón se encuentra en alguna categoría de riesgo según la IUCN	Vulnerable (VU)

Tabla Proyecto

Esta tabla contiene la información sobre el proyecto de colecta en el cual se colectaron los registros.

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo	Descripción	Ejemplo
proyecto_id (Proyecto ID)	Número entero	Llave primaria. Clave única que identifica a cada proyecto de las Canastas Regionales del Bien Comer	1
nombre_proyecto (Nombre del proyecto)	Caracteres de texto	Título del proyecto	Alimentar el cuerpo, la mente y el espíritu: La dieta Milpa Monte - Traspatio en tres localidades indígenas del Estado de México

institucion_proyecto (Institución del proyecto)	Caracteres de texto	Institución del o la responsable técnico del proyecto	Patronato Pro Zona Mazahua A. C.
fecha_inicio (Fecha de inicio del proyecto)	Fecha	Fecha de inicio del proyecto. Año-mes-día.	11-06-18
fecha_fin (Fecha de fin de proyecto)	Fecha	Fecha de conclusión del proyecto. Año-mes-día.	06-12-18
region (Región)	Caracteres de texto	Región del país representada por el proyecto de la Canasta Regional del Bien Comer	Valles Centrales de Oaxaca

Tabla Característica cuantitativa

Esta tabla contiene las características cuantitativas, principalmente de nutrientes, de los alimentos. Cada nutriente (e.g. Vitamina C) se considera una característica cuantitativa distinta, con un nombre, valor y una unidad. En la versión de descarga, se presentan los nutrientes disponibles según nombre, con los valores y las unidades en una misma celda. Los datos provienen de una tabla con las siguientes variables, la cual está disponible en la interfaz gráfica o la API.

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo de dato	Descripción	Ejemplo
id	Número entero	Identificador único de la característica cuantitativa	3410
nombre	Caracteres de texto	Nombre del nutriente, componente o característica que se midió del alimento.	Isoleucina
nombre_corto	Caracteres de texto	Nombre abreviado del nutriente, componente o característica que se midió del alimento.	ILE
valor	Número decimal	Valor de la medición.	4.3
unidad	Caracteres de texto	Unidad en que se reporta la medición.	g / 100 g proteína
comentarios	Caracteres de texto	Comentarios adicionales de la medición.	Conversión de unidades usando el factor: 1 U.I. Vitamina A = 0.3 mcg retinol

Tabla Recetarios

Esta tabla contiene la información bibliográfica de los Recetarios identificados por los proyectos de las Canastas Regionales del Bien Comer para su región.

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo de dato	Descripción	Ejemplo
titulo_recetario (Título recetario)	Caracteres de texto	Título del recetario	La cocina mexicana hecha fácil
referencia_recetario (Referencia recetario)	Caracteres de texto	Referencia bibliográfica completa del recetario	Adam, C. 2003. 3a ed. La cocina mexicana hecha fácil. Everest. España. 63 pp.
disponibilidad_fisica (Disponibilidad física)	Caracteres de texto	Si el recetario existe en versión impresa y se sabe de su disponibilidad en físico en alguna biblioteca, nombre y dirección de dicho lugar.	Biblioteca Fac. de Turismo y Gastronomía UAEMex, Cerro de Coatepec s/n, Ciudad Universitaria. Toluca, Estado de México. CP 50100
link_recetario (Link recetario)	Caracteres de texto	URL de la versión digital del recetario, si el recetario existe en versión digital y se cuenta con un enlace a dicha publicación.	https://patrimonioculturalyturismo.cultura.gob.mx/publi/Cuadernos_19_num/cuaderno7.2.pdf
observaciones_recetario (Observaciones)	Caracteres de texto	Observaciones o comentarios sobre el recetario	Alimentos de temporada

(Id proyecto)	Número entero	Identificador del proyecto que identificó dicho recetario.	12
---------------	---------------	--	----

Tabla Menú

Esta tabla contiene la información de los alimentos, platillos y bebidas que se consumen en la región a lo largo de un día ("Menú").

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo de dato	Descripción	Ejemplo
id (ID)	Número entero	Identificador único del menu	11
tipo_menu (Tipo menú)	Caracteres de texto	Tipo de dieta a la que corresponde el menú. Puede ser una de las siguientes categorías: Dieta cotidiana Dieta de temporada Dieta festiva	Dieta cotidiana
dia_menu (Día menú)	Caracteres de texto	Sólo aplica para la Dieta cotidiana. Día de la semana en que se consume cada uno de los menus. Puede ser nombre del día de la semana o número.	Lunes
temporada_menu (Temporada menú)	Caracteres de texto	Sólo aplica para la Dieta de temporada. Nombre de la temporada en que se consume la dieta descrita.	secas

festividad_menu (Festividad menú)	Caracteres de texto	Sólo aplica para la Dieta festiva. Nombre de la festividad en que se consume la dieta descrita.	Boda
hora_consumo_menu (Hora de consumo)	Caracteres de texto	Hora de consumo del menú. Puede ser una o más de las categorías: Desayuno: Primera comida de día, que se toma por la mañana Almuerzo: Comida del medio día Comida: Comida que se realiza en las primeras horas de la tarde Cena: Última comida del día, que se toma por el atardecer o por la noche Colación(es): Porción de alimento que se acostumbra entre una comida y otra.	Desayuno
menu (Menú)	Caracteres de texto	El menú de cada una de las comidas se conforma por alimentos, platillos y bebidas, de ser posible con sus respectivas raciones.	Atole: 1 taza de 250 ml Pan de pueblo: Un trozo pequeño equivalente a 44 gramo
alimentos_ids (Alimentos ids)	Caracteres de texto	Identificadores de los alimentos que se mencionan en este menu.	['01_B_0082']
observaciones_menu (Observaciones)	Caracteres de texto	Cualquier información adicional	
referencia_menu (Referencia menú)	Caracteres de texto	Literatura que respalde el menú o NA en caso de no haberla.	Linares E., R. Bye, N. Ortega y A. Eloy A. 2017. Quelites: sabores y saberes del sureste del Estado de México. Universidad Nacional Autónoma de México. México, CDMX. 90p.

proyecto_id (Proyecto id)	Caracteres de texto		1
------------------------------	---------------------	--	---

Tabla Frases

Esta tabla contiene frases relacionadas con la alimentación de la región, así como metadatos sobre las frases como lengua u autor.

Nombre del atributo (Nombre en la página de descargas)	Tipo de dato	Descripción	Ejemplo
frase (Frase)	Caracteres de texto	Es un enunciado con la frase relacionada con la alimentación en la región. La frase está en idioma español.	Si te encuentras un granito de maíz y no la alzas este se quedará llorando
frase_lengua_local (Frase lengua local)	Caracteres de texto	Es un enunciado con la frase relacionada con la alimentación en la región, en alguna lengua local distinta del español.	Nui grá simhi gada a ra góto ta mbä ra töni yohtë madeäta tambóhi Gi únni ra nzahgi ra jai ndamhma hin da du
lengua_local (Lengua local)	Caracteres de texto	Lengua en la cual está la frase en la lengua local.	otomí
autor_frase (Autor frase)	Caracteres de texto	Nombre de la persona que proporciona la frase o si esta es de dominio público	Yolanda Lastra

observaciones_frase (Observaciones)	Caracteres de texto	Notas o comentarios sobre la frase o su origen.	Esta frase se utiliza cuando alguien viaja de las partes más bajas (de altitud) de la región a las más altas, llevan como presentes algunos alimentos como los quelites, uno de ellos es el Chipile (<i>Crotalaria longirostrata</i>) y cuando llega a la casa mencionan la frase, refiriéndose al quelite antes referido.
proyecto_id (Id proyecto)	Número entero	Identificador único del proyecto que recopiló la frase	12